

Директор

Утверждаю
В. Н. Авдеев

Меню

На 29.04.2025 г.

	Выход порций (7-11 лет)	Выход порций (12-18 лет)
<u>Завтрак</u>	200	250
Каша рисовая молочная	10/12	15/12
Масло, сыр	80	100
Батон	200	200
Какао с молоком		
<u>Обед</u>	100	100
Огурец свежий	250	300
Щи из свежей капусты с картофелем	90	100
Рыба тушеная		
	230	250
Картофельное пюре	30/40	50/30
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	200	200
Сок	150/30	170/30
<u>Полдник</u>	200	200
Сырники по-киевски с повидлом	25	25
Молоко		
Конфета	180	230
<u>Ужин</u>	100	100
Картофель тушеный с луком	10	10
Биточки паровые	70/80	100/120
Масло	200	200
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	200/200	200/200
Чай		
<u>Второй ужин</u>		
Ряженка, яблоко		

Энерг. ценность (7-11 лет) Б 108,93 Ж 134,59 У 415,84 К 3170,03
 Стоимость питания 391,20 руб.
 Энерг. ценность (12-18 лет) Б 123,13 Ж 146,32 У 487,34 К 3521,17
 Стоимость питания 409,74 руб.