

Директор

Утверждаю

В. Н. Авдеев

Меню

На 28.04.2025 года

	Выход порций (7-11 лет)	Выход порций (12-18 лет)
<u>Завтрак</u>		
Каша овсяная жидкая	200	250
Масло, сыр, яйцо	10/12/1шт	15/12/1шт
Батон	80	100
Чай с молоком. Яблоко	200/150	200/160
<u>Обед</u>		
Огурец свежий	100	100
Суп – пюре из птицы	250	300
Биточки по-белорусски	100	100
Макаронные изделия с овощами	200	230
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	30\40	50\30
Напиток из вишни	200	200
<u>Полдник</u>		
Пирожки печеные с картошкой	100	100
Молоко	200	200
<u>Ужин</u>		
Запеканка овощная	230	250
Тефтели рыбные	90	100
Масло, конфета	10/25	10/25
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	70/80	100/120
Сок, яблоко	200/250	200/250
<u>Второй ужин</u>		
Кефир с сахаром	200	200

Энерг. ценность (7-11 лет) Б 96,46 Ж 100,67 У 479,64 К 3073,11

Стоимость питания 373,22 руб.

Энерг. ценность (12-18 лет) Б 112,3 Ж 102,55 У 547,6 К 3531,5

Стоимость питания 399,60 руб.