

Меню

На 22.05.2025 года

Директор

Утверждаю
В.Н. Авдеев



	Выход порций (7-11 лет)	Выход порций (12-18 лет)
<u>Завтрак</u>		
Каша «Дружба»	200	250
Масло, сыр, яйцо	10/12/1шт	15/12/1шт
Батон	80	100
Какао с молоком	200	200
Яблоко	150	150
<u>Обед</u>		
Икра кабачковая	80	100
Суп «Любительский»	250	300
Птица тушеная в сметан. соусе	80/30	100/50
Голубцы овощные	180	250
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	30/40	50/30
Кисель из вишни	200	200
<u>Полдник</u>		
Оладьи из творога с повидлом	90/30	120/30
Молоко	200	200
<u>Ужин</u>		
Сельдь порционная	80	100
Запеканка картофельная с мясом	230	250
Масло	10	10
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	70/80	100/120
Сок	200	200
<u>Второй ужин</u>		
Ряженка, яблоко, печенье	200 /200 /20	200 /200/20

Энерг. ценность (7-11 лет) Б 119,82 Ж 112,26 У 419,79 К 3038,97

Стоимость питания 373,19 руб.

Энерг. ценность (12-18 лет) Б 131,19 Ж 126,19 У 468,26 К 3438,09

Стоимость питания 413,13 руб.