

Утверждаю
Директор **В. Н. Авдеев**

Меню

На 21.05.2025 года

	Выход порций (7-11 лет)	Выход порций (12-18 лет)
<u>Завтрак</u>	200	250
Суп молочный с макаронами		
Масло, сыр, яйцо	10/12/1шт	15/12/1шт
Батон	80	100
Кофейный напиток	200	200
<u>Обед</u>		
Огурец свежий	100	100
Рассольник «Ленинградский»	250	300
Мясо тушеное	150	150
Картофельное пюре	230	250
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	30/40	50/30
Компот из смеси сухофруктов.	200	200
<u>Полдник</u>		
Пряник	60	60
Конфета	25	25
Молоко	200	200
<u>Ужин</u>		
Овощи тушеные в сметанном соусе	250	300
Рыба припущенная. Масло	100/10	120/10
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	70/80	100/120
Сок	200	200
<u>Второй ужин</u>		
Йогурт	200	200
Яблоко	170	170

Энерг. ценность (7-11 лет) Б 114,01 Ж 99,2 У 447,67 К 3053,52

Стоимость питания 339,10 руб.

Энерг. ценность (12-18 лет) Б 115,59 Ж 101,05 У 460,2 К 3245,6

Стоимость питания 360,67 руб.