

Утверждаю
Директор В. Н. Авдеев



Меню

На 20.05.2025 г.

	Выход порций (7-11 лет)	Выход порций (12-18 лет)
<u>Завтрак</u>		
Пудинг из творога	200	200
Масло, сыр	10/12	15/12
Батон	80	100
Чай с молоком	200	200
<u>Обед</u>		
Огурец свежий	100	100
Суп картофельный с фрикадельками	250	300
Мясо тушеное с капустой	150	150
Каша рисовая рассыпчатая	180	230
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	30/40	50/30
Компот из смеси сухофруктов	200	200
<u>Полдник</u>		
Пирожок с капустой	120	120
Кисель	200	200
<u>Ужин</u>		
Рыба под маринадом	100	120
Картофель отварной	230	250
Масло	10	10
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	70/80	100/120
Чай с лимоном	200	200
<u>Второй ужин</u>	200	200
Яблоко. Сок	200	200

Энерг. ценность (7-11 лет) Б 107,39 Ж 108,33 У 401,97 К 3289,76

Стоимость питания 321,66 руб.

Энерг. ценность (12-18 лет) Б 123,46 Ж 1437,01 У 459,42 К 3652,74

Стоимость питания 378,64 руб.