

Утверждаю  
Директор **В.Н. Авдеев**

## Меню

На 19.05.2025 года

|                                | Выход<br>порций<br>(7-11 лет) | Выход<br>порций<br>(12-18 лет) |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>          |                               |                                |
| Омлет натуральный              | 150                           | 200                            |
| Масло, сыр                     | 10/12                         | 15/12                          |
| Батон                          | 80                            | 100                            |
| Какао с молоком, яблоко        | 200/200                       | 200/200                        |
| <b><u>Обед</u></b>             |                               |                                |
| Икра свекольная, свежий огурец | 100/100                       | 150/100                        |
| Суп из овощей                  | 250                           | 300                            |
| Рыбная котлета                 | 100                           | 100                            |
| Каша гречневая рассыпчатая     | 200                           | 230                            |
| Хлеб ржаной, хлеб пшеничный    | 30/40                         | 50/30                          |
| Сок яблочный                   | 200                           | 200                            |
| <b><u>Полдник</u></b>          |                               |                                |
| Ватрушка с повидлом            | 110                           | 150                            |
| Молоко                         | 200                           | 200                            |
| <b><u>Ужин</u></b>             |                               |                                |
| Овощи тушеные с мясом          | 150                           | 180                            |
| Каша пшенная                   | 200                           | 230                            |
| Масло, печенье                 | 10/20                         | 10/20                          |
| Хлеб ржаной, хлеб пшеничный    | 70/80                         | 100/120                        |
| Чай с сахаром                  | 200                           | 200                            |
| <b><u>Второй ужин</u></b>      |                               |                                |
| Кефир с сахаром, яблоко        | 200<br>200                    | 200<br>200                     |

Энерг. ценность (7-11 лет)    **Б 104,39   Ж 103,23   У 429,8   К 3230,08**

Стоимость питания    350,33 руб.

Энерг. ценность (12-18 лет)    **Б 126,99   Ж 188,86   У 453,83   К 3725,56**

Стоимость питания    380,07 руб.