

Директор

Меню

На 14.05.2025 года



	Выход порций (7-11 лет)	Выход порций (12-18 лет)
<u>Завтрак</u>		
Омлет с морковью	200	230
Масло, сыр,	10/12	15/12
Батон	80	100
Чай с молоком	200	200
<u>Обед</u>		
Сельдь порционная	90	90
Огурец свежий	100	100
Суп гороховый	250	300
Азу	250	300
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	30/40	50/30
Компот из смеси сухофруктов	200	200
<u>Полдник</u>		
Булочка творожная	120	150
Кисель	200	200
Яблоко	200	200
<u>Ужин</u>		
Кнели из мяса с рисом	90	100
Капуста тушёная, масло	250/10	300/10
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	70/80	100/120
Сок	200	200
<u>Второй ужин</u>		
Кефир.	200	200

Энерг. ценность (7-11 лет) Б 114,2 Ж 112,76 У 408,16 К 2811,68

Стоимость питания 323,18 руб.

Энерг. ценность (12-18 лет) Б 133,86 Ж 115,11 У 467,5 К 3072,62

Стоимость питания 371,04 руб.