

Директор

В. Н. Авдеев

Меню

На 13.05.2025 г.

	Выход порций (7-11 лет)	Выход порций (12-18 лет)
<u>Завтрак</u>		
Каша рисовая молочная	200	250
Масло, сыр	10/12	15/12
Батон	80	100
Какао с молоком	200	200
<u>Обед</u>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	300
Рыба тушеная	90	100
Картофельное пюре	230	250
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	30/40	50/30
Сок	200	200
<u>Полдник</u>		
Сырники по-киевски с повидлом	150/30	170/30
Молоко	200	200
Конфета	25	25
<u>Ужин</u>		
Картофель тушеный с луком	180	230
Биточки паровые	100	100
Масло	10	10
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	70/80	100/120
Чай	200	200
<u>Второй ужин</u>		
Ряженка, яблоко	200/200	200/200

Энерг. ценность (7-11 лет) Б 108,93 Ж 134,59 У 415,84 К 3170,03

Стоимость питания 357,80 руб.

Энерг. ценность (12-18 лет) Б 123,13 Ж 146,32 У 487,34 К 3521,17

Стоимость питания 394,74 руб.