

Директор

Утверждаю

В.Н. Авдеев

Меню

На 05.05.2025 года



	Выход порций (7-11 лет)	Выход порций (12-18 лет)
<u>Завтрак</u>		
Омлет натуральный	150	200
Масло, сыр	10/12	15/12
Батон	80	100
Какао с молоком, яблоко	200/200	200/200
<u>Обед</u>		
Икра свекольная, свежий огурец	100/100	150/100
Суп из овощей	250	300
Рыбная котлета	100	100
Каша гречневая рассыпчатая	200	230
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	30/40	50/30
Сок яблочный	200	200
<u>Полдник</u>		
Ватрушка с повидлом	110	150
Молоко	200	200
<u>Ужин</u>		
Овощи тушеные с мясом	150	180
Каша пшенная	200	230
Масло, печенье	10/20	10/20
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	70/80	100/120
Чай с сахаром	200	200
<u>Второй ужин</u>		
Кефир с сахаром, яблоко	200	200

Энерг. ценность (7-11 лет) Б 104,39 Ж 103,23 У 429,8 К 3230,08

Стоимость питания 352,96 руб.

Энерг. ценность (12-18 лет) Б 126,99 Ж 188,86 У 453,83 К 3725,56

Стоимость питания 410,47 руб.