

Директор

Утверждаю

В. Н. Авдеев

Меню

На 23.05.2025 года



	Выход порций (7-11 лет)	Выход порций (12-18 лет)
<u>Завтрак</u>		
Запеканка из творога	200	200
Масло, сыр	10/15	15/12
Батон	80	100
Чай с лимоном	200	200
Молоко	1000	-
<u>Обед</u>		
Сельдь порционная	75	100
Огурец свежий	100	100
Борщ со сметаной	250	300
Котлета	100	100
Картофельное пюре с морковью	230	250
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	30/40	50/30
Напиток из ягод	200	200
<u>Полдник</u>		
Ватрушка с повидлом	100	110
Кисель из вишни	200	200
Яблоко	150	150

Энерг. ценность (7-11 лет) Б 101,32 Ж 118,36 У 407,03 К 321,9

Стоимость питания 362,03 руб.

Энерг. ценность (12-18 лет) Б 118,21 Ж 129,29 У 459,45 К 354,60

Стоимость питания 282,78 руб.