

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

7-11лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80
МАСЛО 10, СЫР 12	МАСЛО 10, СЫР 12	МАСЛО 10, СЫР 12	МАСЛО 10, СЫР 12	МАСЛО 10, СЫР 12	МАСЛО 10, СЫР 12	МАСЛО 10, СЫР 12	МАСЛО 10, СЫР 12	МАСЛО 10, СЫР 12	МАСЛО 10, СЫР 12
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦО 52	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЯЙЦО 52, ЯБЛОКО 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦО 52	ЯЙЦО 52, ЯБЛОКО 200
ЯБЛОКО 150		КОФ. НАПИТОК 200	ЯБЛОКО 200, ЯЙЦО 52		ЧАЙ С МОЛОКОМ 200			КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙ. НАПИТОК 200
Обед									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 80	СЕЛЬДЬ ПОРЦИОН. 75	ПОМИДОР 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКОДЕЛЬКАМИ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ 250	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	СУП С МАКАРОНАМИ 250	БОРЩ СИБИРСКИЙ 250
РЫБА ПРИПУЩ. В МОЛОКЕ 100	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ 150	МЯСО ТУШЕНОЕ 150	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80/50	КОТЛЕТА 100	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 100	РЫБА ТУШЕННАЯ 80 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 230	АЗУ 250	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 230	ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 230	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАР. С ОВОЩАМИ 200	ХЛЕБ РЖАН 30/ ПШЕНИЧ 40	СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННАЯ 80	БЕФСТРОГАНОВ 100	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 100
ХЛЕБ РЖАН 30/ПШЕНИЧ 40	ХЛЕБ РЖАН 30/ПШЕНИЧ 40	ХЛЕБ РЖАН 30/ПШЕНИЧ 40	ХЛЕБ РЖАН 30/ПШЕНИЧ 40	ХЛЕБ РЖАН 30/ПШЕНИЧ 40	ХЛЕБ РЖАН 30/ПШЕНИЧ 40	СОК 200	ХЛЕБ РЖАН 30/ ПШЕНИЧ 40	ХЛЕБ РЖАН 30/ПШЕНИЧ 40	ХЛЕБ РЖАН 30/ПШЕНИЧ 40
СОК 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 200	НАПИТОК ЯГОД 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
Полдник									
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 110	БУЛОЧКА С САХАРОМ 120	ПРЯНИКИ 40	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 90/30	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 110	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 80	СЫРНИКИ ПО-КИЕВСК. С ПОВИДЛОМ 150/30	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 120	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 120	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 100/30
МОЛОКО 200	КИСЕЛЬ 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	КИСЕЛЬ 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	КИСЕЛЬ 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200
		КОНФЕТА 25		ЯБЛОКО 200		КОНФЕТЫ 25	ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 200
Ужин									
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 150	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 100	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 250/40	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 230		ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 230	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 180	КНЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 230	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 100	СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО 80		ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 250	КОТЛЕТА 100	
МАСЛО 10, ПЕЧЕНЬЕ 20	МАСЛО 10	МАСЛО 10	МАСЛО 10		МАСЛО 10, КОНФЕТА 25	МАСЛО 10	МАСЛО 10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	
ХЛЕБ РЖАН 70/ ПШЕНИЧ 80	ХЛЕБ РЖАН 70/ПШЕНИЧ 80	ХЛЕБ РЖАН 70/ПШЕНИЧ 80	ХЛЕБ РЖАН 70/ПШЕНИЧ 80		ХЛЕБ РЖАН 70/ПШЕНИЧ 80	ХЛЕБ РЖАН 70/ПШЕНИЧ 80	ХЛЕБ РЖАН 70/ ПШЕНИЧ 80	ХЛЕБ РЖАН 70/ПШЕНИЧ 80	
ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	СОК	СОК 200		СОК 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	
					ЯБЛОКО 200				
2 Ужин									
КЕФИР С САХАРОМ 200	яблоко 150	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200		КЕФИР С САХАРОМ 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	ЙОГУРТ 200	
ЯБЛОКО 150	СОК 200	ЯБЛОКО 200	ПЕЧЕНЬЕ 20			ЯБЛОКО 160			
			ЯБЛОКО 200						