

7-11лет

Директор



| 1 день                           | 2 день                                       | 3 день                                      | 4 день                                       | 5 день                               | 6 день                                    | 7 день                                      | 8 день                          | 9 день                                                 | 10 день                               |
|----------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак                          |                                              |                                             |                                              |                                      |                                           |                                             |                                 |                                                        |                                       |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150            | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 160                        | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200    | КАША "ДРУЖБА" 150                            | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180             | КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150                   | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 150                  | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 150            | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150                              | КАША ЯЧМЕННАЯ ВЯЖКАЯ 150              |
| БАТОН 80                         | БАТОН 80                                     | БАТОН 80                                    | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                             | БАТОН 80                             | БАТОН 80                                  | БАТОН 80                                    | БАТОН 80                        | БАТОН 80                                               | БАТОН 80                              |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10              | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15                          | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15                         | БАТОН 80                                     | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 25                       | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15                         | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8              | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 12                                    | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                   |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200              | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                            | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12                           | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15                          | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8                     | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12                         | КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 35                       | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8                | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18                                      | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                     |
| ЯБЛОКО 370                       | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/15                         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200                        | КАКАО С МОЛОКОМ 200                          | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7     | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                         | КАКАО С МОЛОКОМ 200                         | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200  | КАКАО С МОЛОКОМ 200                                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200                  |
|                                  |                                              |                                             | ГРУША 200                                    |                                      | АПЕЛЬСИН 160                              |                                             |                                 |                                                        | АПЕЛЬСИН 170                          |
| Обед                             |                                              |                                             |                                              |                                      |                                           |                                             |                                 |                                                        |                                       |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 260      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250                | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 250                         | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250     | СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ 200                     | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250           | БОРЩ СИБИРСКИЙ 250                    |
| РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 100   | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180                 | МЯСО ТУШЕНОЕ 80/50                          | ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ 180                          | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 200     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 300 | АЗУ 230                         | БЕФСТРОГАНОВ 100                                       | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200            | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150            | КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160               | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80/50      | СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО 75                  | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 90                  | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 100                | СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО 100            | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160                           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180       |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100                            | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100                          | ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80       | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 100                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧ100/РЖАН20                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧ100/РЖАН20                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧ 100/РЖАН20          | САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 80 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧ100/РЖАН20            | СОК АБРИКОСОВЫЙ 200                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧ100/РЖАН20                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧ 100/РЖАН20                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧ100/РЖАН20                | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100                        | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                            | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100              | ХЛЕБ ПШЕНИЧ100/РЖАН20                                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧ100/РЖАН20                 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧ100/РЖАН20                        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200                        | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100                    | НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200                    |                                             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200                                    | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7      |
|                                  |                                              |                                             |                                              | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200      |                                           |                                             |                                 |                                                        |                                       |
| Полдник                          |                                              |                                             |                                              |                                      |                                           |                                             |                                 |                                                        |                                       |
| ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 110 | СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 110               | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                        | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                         | ВАТРУШКА ИЗ СЛОЕННОГО ТЕСТА 80       | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 80           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                        | КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 200             | ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 100                                | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                  |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200             | КИСЕЛЬ 200                                   | ПРЯНИКИ 40                                  | ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                      | СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ 150                      | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 120         | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                                   | ОЛАДЬИ С ИЗКОМОМ 80                   |
|                                  |                                              |                                             |                                              | ГРУША 100                            |                                           |                                             | ЯБЛОКО 100                      |                                                        | АПЕЛЬСИН 170                          |
|                                  |                                              |                                             |                                              |                                      |                                           | КОНФЕТЫ 15                                  |                                 |                                                        |                                       |
| Ужин                             |                                              |                                             |                                              |                                      |                                           |                                             |                                 |                                                        |                                       |
| БАКЛАЖАНЫ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 150    | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 100                     | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 250/40 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 230           | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 80 | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 160                     | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 160              | КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 90    | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                                  | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180                |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150   | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 200                       | РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 100                 |                                              | ХЛЕБ РЖАН80/ 20                      | ТЕФЕЛИ РЫБНЫЕ 80(из горбуши)              | ХЛЕБ РЖАН80/ ПШЕН20                         | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200             | СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 80                         | ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДОМ СОУСЕ 80      |
| ХЛЕБ РЖАН80/ ПШЕН20              | ХЛЕБ РЖАН80/ ПШЕН20                          | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                            | МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 100                      | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150       | ХЛЕБ РЖАН80/ПШЕН20                        | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 80                          | ХЛЕБ РЖАН80/ ПШЕН20             | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60                    | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 80                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200/15             | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7             | ХЛЕБ РЖАН80/ ПШЕН20                         | ХЛЕБ РЖАН80/ ПШЕН20                          | СОК ВИШНЕВЫЙ 200                     | КОНФЕТЫ 20                                | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15                        | СОК АБРИКОСОВЫЙ 200             | ХЛЕБ РЖАН80/ ПШЕН20                                    | ХЛЕБ РЖАН80/ ПШЕН20                   |
| ВАФЛИ 20                         |                                              |                                             | СОК АБРИКОСОВЫЙ 200                          |                                      | СОК СЛИВОВЫЙ 200                          |                                             |                                 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15                                   | КОНФЕТЫ 20                            |
|                                  |                                              |                                             |                                              |                                      |                                           |                                             |                                 |                                                        | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                      |
| 2 Ужин                           |                                              |                                             |                                              |                                      |                                           |                                             |                                 |                                                        |                                       |
| КЕФИР С САХАРОМ 200              | БАНАН 160                                    | ЙОГУРТ 200                                  | РЯЖЕНКА 200                                  | БИОКЕФИР 200                         | КЕФИР С САХАРОМ 200                       | РЯЖЕНКА 200                                 | БИОКЕФИР 200                    | ЙОГУРТ 200                                             | БИОКЕФИР 200                          |
|                                  |                                              | АПЕЛЬСИН 170                                | ВАФЛИ 10                                     | ЯБЛОКО 80                            |                                           | ЯБЛОКО 160                                  |                                 | МАНДАРИН 180                                           |                                       |



# МЕНЮ

12-18лет



| 1 день                           | 2 день                                       | 3 день                                      | 4 день                                       | 5 день                                | 6 день                                    | 7 день                                      | 8 день                          | 9 день                                                  | 10 день                               |
|----------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                   |                                              |                                             |                                              |                                       |                                           |                                             |                                 |                                                         |                                       |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200            | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 200                        | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250    | КАША "ДРУЖБА" 200                            | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200              | КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200                   | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 200                  | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 200            | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200                               | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15              | БАТОН 100                                    | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 25                         | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 25                   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 25                       | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 25                         | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 17                                     | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15                   |
| БАТОН 100                        | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 25                          | БАТОН 100                                   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 25                          | БАТОН 100                             | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15                         | БАТОН 100                                   | БАТОН 100                       | БАТОН 100                                               | БАТОН 100                             |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200              | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15                            | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15                           | БАТОН 100                                    | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                     | БАТОН 100                                 | КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 45                       | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10               | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                                       | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15                     |
| ЯБЛОКО 370                       | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200                        | КАКАО С МОЛОКОМ 200                          | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/70               | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                         | КАКАО С МОЛОКОМ 200                         | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200  | КАКАО С МОЛОКОМ 200                                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200                  |
|                                  |                                              |                                             | ГРУША 220                                    |                                       |                                           |                                             |                                 |                                                         | АПЕЛЬСИН 200                          |
| <b>Обед</b>                      |                                              |                                             |                                              |                                       |                                           |                                             |                                 |                                                         |                                       |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 300      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 300 | РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 300                 | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 300                         | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 300      | СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ 250                     | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 300       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 300            | БОРЩ СИБИРСКИЙ 300                    |
| РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 120   | ХЛЕБ ПШЕНИЧ100/РЖАН50                        | МЯСО ТУШЕНОЕ 100/50                         | ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ 180                          | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 230      | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 180 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 350 | АЗУ 270                         | БЕФСТРОГАНОВ 120                                        | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧ100/РЖАН50            | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 310            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180              | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100/50     | СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО 100                  | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 100                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧ100/РЖАН50                       | СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО 150            | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180                            | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180       |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 230            | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 150                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧ100/РЖАН50                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧ100/РЖАН50                        | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 150                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧ100/РЖАН50                     | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 100                | ХЛЕБ ПШЕНИЧ100/РЖАН50           | САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 100 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 150                     |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 150              | СОК АБРИКОСОВЫЙ 200                          | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 150                          | ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100      | ХЛЕБ ПШЕНИЧ100/РЖАН50                 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 150                        | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                            | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100              | ХЛЕБ ПШЕНИЧ100/РЖАН50                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧ100/РЖАН50                 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                 |                                              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200                        | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 110                   | НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200                    |                                             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200                                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/70               |
|                                  |                                              |                                             |                                              | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200       |                                           |                                             |                                 |                                                         |                                       |
| <b>Полдник</b>                   |                                              |                                             |                                              |                                       |                                           |                                             |                                 |                                                         |                                       |
| ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 150 | СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 150               | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                        | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                         | ВАТРУШКА ИЗ СЛОЕННОГО ТЕСТА 100       | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 100          | СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ 200                      | КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 200             | ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 130                                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                  |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200             | КИСЕЛЬ 200                                   | ПРЯНИКИ 100                                 | ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 125/20 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200                  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                      | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                        | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 160         | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                                    | ОЛАДЫ С ИЗЮМОМ 100                    |
|                                  |                                              |                                             | ГРУША 150                                    | АПЕЛЬСИН 200                          | КОНФЕТЫ 20                                |                                             |                                 |                                                         |                                       |
| <b>Ужин</b>                      |                                              |                                             |                                              |                                       |                                           |                                             |                                 |                                                         |                                       |
| БАКЛАЖАНЫ, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 160  | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 100                     | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 300/40 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 250           | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100 | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 180                     | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 180              | КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 100   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 230                                   | ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 120    |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180   | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 230                       | РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 120                 | СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО 150                         | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 180        | ТЕФЕЛИ РЫБНЫЕ 120                         | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 100                         | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 220             | СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 100                         | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 200                |
| ХЛЕБ РЖАН100/ПШЕНИЧ 50           | ХЛЕБ РЖАН100/ПШЕНИЧ 50                       | ХЛЕБ РЖАН100/ПШЕНИЧ 50                      | ХЛЕБ РЖАН100/ПШЕНИЧ 50                       | ХЛЕБ РЖАН100/ПШЕНИЧ 50                | ХЛЕБ РЖАН100/ПШЕНИЧ 50                    | ХЛЕБ РЖАН100/ПШЕНИЧ 50                      | ХЛЕБ РЖАН100/ПШЕНИЧ 50          | ХЛЕБ РЖАН100/ПШЕНИЧ 50                                  | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 100                   |
| МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 150           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7             | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                            | МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 150                      | СОК ВИШНЕВЫЙ 200                      | КОНФЕТЫ 25                                | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 150                         | СОК АБРИКОСОВЫЙ 200             | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15                                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                      |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200/15             |                                              |                                             | СОК АБРИКОСОВЫЙ 200                          |                                       | СОК СЛИВОВЫЙ 200                          | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15                        |                                 | ЯБЛОКО 250                                              |                                       |
| ВАФЛИ 20                         |                                              |                                             |                                              |                                       |                                           |                                             |                                 |                                                         |                                       |
| <b>2 Ужин</b>                    |                                              |                                             |                                              |                                       |                                           |                                             |                                 |                                                         |                                       |
| КЕФИР С САХАРОМ 200              | БАНАН 200                                    | ЙОГУРТ 200                                  | РЯЖЕНКА 200                                  | БИОКЕФИР 200                          | КЕФИР С САХАРОМ 200                       | РЯЖЕНКА 200                                 | БИОКЕФИР 200                    | ЙОГУРТ 200                                              | БИОКЕФИР 200                          |
|                                  | ВАРЕНЕЦ 200                                  | АПЕЛЬСИН 200                                | ВАФЛИ 20                                     |                                       |                                           | ЯБЛОКО 200                                  | ЯБЛОКО 150                      | МАНДАРИН 230                                            |                                       |
|                                  |                                              |                                             | ЯБЛОКО 100                                   |                                       |                                           |                                             |                                 |                                                         |                                       |