

Утверждаю



МЕНЮ

12-18лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША "ДРУЖБА" 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	КАША ОВсяная ЖИДКАЯ 250	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 250	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 230	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 250
МАСЛО 15	МАСЛО 15	масло 15	яйцо 52, сосиска 60	МАСЛО 15, СЫР 12	МАСЛО 15, СЫР 12	МАСЛО 15, СЫР 12	МАСЛО 15, СЫР 12	МАСЛО 15, СЫР 12	МАСЛО 15, СЫР 12
сыр 12	СЫР 12	СЫР 12	МАСЛО 15, сыр 12	СОСИСКА 60	ЯЙЦО 52	КОЛБАСА 40	КОЛБАСА 40	ЯЙЦО 52	ЯЙЦО 52
БАТОН 100	батон 100	яйцо 52	БАТОН 100	батон 100	ЯБЛОКО 200	БАТОН 100	БАТОН 100	БАТОН 100	БАТОН 100
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	батон 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦО 52	БАТОН 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ЯБЛОКО 150		кофейный напиток 200	Яблоко 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200				ЯБЛОКО 200
Обед									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 150	огурец свежий 150	икра кабачковая 100	СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 150	СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО 130	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 150	БОРЩ СИБИРСКИЙ 300
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 300	суп картофельный с мясными	рассольник Ленинградский 300	Суп любительский 300	борщ с капустой и картофелем 300	суп-пюре из птицы 300	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 300	СУП ГОРОХОВЫЙ 300	СУП С МАКАРОНАМИ 300	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 120
РЫБА ПРИПУЩЕНА В МОЛОКЕ 120	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	мясо тушеное 150	птица тушеная в смет. соусе 100/50	КОТЛЕТА 100	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 100	Рыба тушеная 120	АЗУ 300	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 210	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 210
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 230	каша рисовая рассыпчатая 230	картофельное пюре 250	овощные голубцы 250	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 250	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 230	Картофельное пюре 250	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 150	БЕФСТРОГАНОВ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 150
хлеб ржаной 50/пшеничный 30	хлеб ржаной 50/пшеничный 30	хлеб ржаной 50/пшеничный 30	хлеб ржаной 50/пшеничный 30	хлеб ржаной 50/пшеничный 30	хлеб ржаной 50/пшеничный 30	хлеб ржаной 50/пшеничный 30	хлеб ржаной 50/пшеничный 30	хлеб ржаной 50/пшеничный 30	хлеб ржаной 50/пшеничный 30
СОК 200	компот из сухофруктов 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	кисель из сухофруктов 200	напиток из ягод 200	напиток из ягод 200	СОК 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
Полдник									
ВАТРУШКА С ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 150	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 120	ПРЯНИКИ 50	олады из творога с повидлом 120/30	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 110	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 100	СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ С ПОВИДЛОМ 170/30	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 150	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 120	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 100/30
МОЛОКО 200	КИСЕЛЬ 200	молоко 200	молоко 200	КИСЕЛЬ 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	КИСЕЛЬ 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200
Ужин									
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 180	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 120	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 300	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 250		ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 250	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ 230	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 230	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 250	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 10	СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО 100		ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 300	картофельное пюре 230	
МАСЛО 10	масло 10	масло 10	масло 10		масло 10, конфета 25	МАСЛО 10	МАСЛО 10	котлета 100, масло 10	
хлеб ржаной 100/пшеничный 120	хлеб ржаной 100/пшеничный 120	хлеб ржаной 100/пшеничный 120	хлеб ржаной 100/пшеничный 120		хлеб ржаной 100/пшеничный 120	хлеб ржаной 100/пшеничный 120	хлеб ржаной 100/пшеничный 120	хлеб ржаной 100/пшеничный 120	
ЧАЙ С САХАРОМ 200	чай с лимоном 200	сок 200	СОК 200		сок 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	
ПЕЧЕНЬЕ 20					яблоко 200			ЯБЛОКО 250	
2 Ужин									
КЕФИР С САХАРОМ 200	Яблоко 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200		КЕФИР С САХАРОМ 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	ЙОГУРТ 200	
ЯБЛОКО 150	Сок 200	Яблоко 200	печенье 20		ЯБЛОКО 200				
			ЯБЛОКО 200						